

Сценарий спортивного праздника с мамами, посвященный дню матери «А ну-ка мамочки!» (средние группы)

Подготовили и провели:
Панченко С.А., инструктор по физкультуре,
Мехнина О.Ю., инструктор по физкультуре

Цель: пропаганда здорового образа жизни, привлечь родителей к активному участию в **спортивной жизни ДООУ**.

Задачи:

Оздоровительные:

- приобщать семью к физкультуре и **спорту**

Воспитательные:

- воспитывать уверенность в себе, чувство товарищества, умение сопереживать, желание играть в команде, воспитывать теплый нравственный климат между детьми и мамами, воспитывать любовь и уважение к **матери**.

Образовательные:

- развивать силу, ловкость, быстроту реакции, ориентировку в пространстве, совершенствовать двигательные навыки.
- развивать эмоциональную и нравственную сферу ребёнка.
- формировать сосредоточенность, выдержку, внимание, осознанность при выполнении заданий.

Оборудование: цветные шарики, совок и щетка – 2 шт., 2 сковороды, 2 киндер-сюрприза, шнур-2 шт., прищепки, платочки, муляжи овощей и фруктов, 2шт. списка с покупками, 2шт. тележки для покупок, стол-прилавок -2шт., воздушные шары, парашют.

Ход ПРАЗДНИКА

Мама в спортивной форме сидят в зале.

Дети под песню «*Мама*» **группы Непоседы** заходят в зал и останавливаются у центральной стены полукругом.

Инструктор: Кто любимей всех на свете? Это сразу скажут дети.

1. Кто на свете всех родней?

Дети хором: Мама!

2. Кто нас любит всех сильнее?

Хором: Мама!

3. Кто нас в садик провожает?

Хором: Мама!

4. На ночь сказку кто читает?

Хором: Мама!

5. Кто на свете всех умней, всех красивей и добрей?

Хором: Мама!

Инструктор:

Ну, конечно, это Мама. Мама – самое прекрасное слово на Земле. Это первое слово, которое произносит человек, и звучит оно одинаково нежно и ласково на всех языках мира.

Сегодня мы собрались с вами в преддверии праздника **«День матери»**, который отмечается в последнее воскресенье ноября. В нашем детском саду дети любят поздравлять своих мам, готовят для них концерты и подарки. В этом году мы решили поздравить наших мам необычным способом. Мы решили провести этот **праздник по-спортивному и сегодня ребята и мамы** поделятся опытом и умениями в быстроте, ловкости и смекалке. Ребята, а вы рады нашим гостям? *(Да)*

И так мы начинаем.

Сегодня у нас, как на настоящих **спортивных соревнованиях**, оценивать результаты будет жюри.

Инструктор:

Ребята, скажите мне, пожалуйста, а с чего должно начинаться утро?

(Ответы детей)

Конечно, утро начинается с зарядки!

«Утренняя зарядка»

Разминка *«В здоровом теле-здоровый дух»*

Инструктор:

Подметём, пропылесосим,

Вытрем пыль и я, и ты,

Добиваемся всегда мы

Первозданной чистоты.

1 эстафета «Дружная уборка»

На полу лежат шарики. Мама бежит с веником с, ребенок с совком. Необходимо загнать один шарик в совок и положить его в корзину. Вернуться и передать эстафету следующей паре.

2 эстафета «Завтрак»

Команды строятся перед линией **старта в колонну по одному**.

Команды построены чередованием в колонну: мама, ребенок. У мамы в руках сковородка, у ребенка-киндерсюрприз. Первый бежит ребенок оббегает конус, добегают до **мамы**, "разбивают" яйцо *(раскрывают)* в сковороду, мама бежит со сковородкой и возвращаются назад. Выигрывает команда, которой удаётся выполнить это задание первой.

Подведение итогов конкурса.

3 эстафета «Повесь белье»

Команды строятся перед линией **старта в колонну по одному**. Напротив каждой команды натянута верёвка с прищепками. По сигналу первые бегут мамы с платочком, вешает его на веревку, следующий бежит ребенок снимает платочек и с ним возвращается. Передает его следующей маме. Побеждает команда, выполнившая задание быстро и правильно.

Инструктор:

Молодцы!

А сейчас музыкальная пауза.

Где песня льётся, там легче живётся.

Музыкальная пауза

4 Эстафета «Покупки».

Ведущий: Слушаем внимательно правило. Вам нужно купить товары по списку, который есть у мамы. Для этого, мама должна назвать товар по списку, ребенок нужно добежать с тележкой до прилавка, выбрать товар, положить в тележку, вернуться назад, положить покупку маме в корзину, отдать тележку сл. игроку, а мама должна проверить и вычеркнуть товар в списке. Так далее, пока не будут куплены необходимые товары.

5 игра с парашютом.

Мамы поднимают и опускают парашют, а дети должны успеть под ним пробежать. Затем команды меняются.

6 игра «перекинь шарик»

Команда мам и команда детей стоят с двух сторон от сетки. У каждой команды воздушные шары. Задача команд перекинуть большее количество шаров на сторону соперников.

Инструктор:

Разрешите поблагодарить всех мам-участниц конкурсов за внимание к детям, за доставленное им удовольствие. Вы показали, какие вы ловкие, быстрые, дружные. Нам очень приятно было видеть добрые и нежные улыбки мамочек, счастливые глаза их **детей**.

Слово предоставляется жюри.

Жюри:

Сегодня у нас в играх победила дружба!

Инструктор:

Девочки и мальчики,
Давайте вместе с нами,

Спасибо скажем маме:

За хлопоты, за ласки,

За песенки за сказки,

За вкусные ватрушки,

За новые игрушки!

Все хором: «Спасибо!»